



# 第2回 全国シルバーリハビリ体操 指導士連合会 交流会 in茨城



2024年10月16日（水） 14:15 ～ 16:30

市民ホールやたべ（茨城県つくば市谷田部4711番地）

現地参加 & オンライン（Zoom）

## 報告

- ① 「全国の活動報告と今後の推進について」  
全国体操指導士連合会 事務局長 北谷 正浩
- ② 「能登半島地震と体操活動について」  
石川県シルバーリハビリ体操指導士会

## 講演

- ① 「異次元の高齢社会の介護予防～シルリハ体操で乗り切る～」  
NPO日本健康加齢推進機構 理事長 大田 仁史氏
- ② 「災害支援リハビリテーションにおけるシルバーリハビリ  
体操指導士に期待される役割」  
公益社団法人日本理学療法士協会 会長 齊藤 秀之氏

## エール交換

全国の指導士でつなく！エール交換！

## 体操

みんなでシルバーリハビリ体操！

## 参加申し込み

QRコードより必要事項記入の上、  
申し込みをお願いいたします。



## お問い合わせ

全国シルバーリハビリ体操指導士連合会事務局  
Mail : silreha.rengoukai@gmail.com

主催 全国シルバーリハビリ体操指導士連合会  
共催 つくば市、茨城県シルバーリハビリ体操指導士連合会、県南シルバーリハビリ体操指導士協議会  
つくば市シルバーリハビリ体操指導士会  
後援 厚生労働省、茨城県、公益財団法人茨城県総合健診協会シルバーリハビリ体操推進センター  
NPO法人日本健康加齢推進機構、公益社団法人茨城県理学療法士会

～次第～

2024年10月16日(水)

14:15 ~ 16:30

全国体操指導士連合会実行委員 総合司会 永井 照男

14時15分  
開会式

開会の辞 全国体操指導士連合会 実行委員 大武 博始  
連合会挨拶 全国体操指導士連合会 会長 大久保 勝弘  
来賓ご挨拶 茨城県長寿福祉課 副参事 平野 信子様  
来賓ご挨拶 つくば市保健福祉部健康増進課 課長 木本 昌昭様  
来賓ご挨拶 茨城県体操指導士連合会 会長 小沼 惣一様

14時30分  
報告

①全国の活動報告と今後の推進について  
全国体操指導士連合会 事務局長 北谷 正浩  
②能登半島地震と体操活動について 石川県内指導士代表

14時50分  
講演

①異次元の高齢社会の介護予防～シル・リハ体操で乗り切る～  
NPO日本健康加齢推進機構 理事長 大田 仁史氏  
②災害支援リハビリテーションにおけるシルバーリハビリ  
体操指導士に期待される役割  
公益社団法人日本理学療法士協会 会長 斉藤 秀之氏

15時40分  
エール交換

①北海道 ⇒ ②秋田県 ⇒ ③長野県 ⇒ ④岐阜県 ⇒ ⑤鹿児島県  
⑥静岡県 ⇒ ⑦広島県 ⇒ ⑧石川県 ⇒ ⑨千葉県 ⇒ ⑩福島県  
⑪茨城県

16時20分  
体操

みんなでシルバーリハビリ体操!  
茨城県 県南ブロック指導士&シルバーリハビリ体操  
推進センタースタッフ

16時30分  
閉会式

閉会の辞 全国体操指導士連合会 副会長 藤原 善子