

【主催】みとスポーツ医科学研究会

【後援】水戸協同病院リハビリテーション部・NSCAジャパン

【対面式セミナー】

野球選手に対する 医科学的アプローチ

第1部 診察の基本, 第2部 トレーニング指導・障害予防の基本

道信 先生



山口 先生



講師： 道信 龍平 先生(医師, つくばウェルネス整形外科)
山口 真吾 先生(理学療法士, つくばウェルネス整形外科)

期日：2024年7月7日(日) 9:30~12:30

場所：水戸協同病院リハビリテーション室

対象：スポーツ医科学に興味がある方



つくばウェルネス整形外科
Tsukuba Wellness Orthopedics

内容

- 9:30~10:30 第1部 診察の基本(道信 龍平 先生)
【道信先生より】野球選手の肩周囲機能評価を中心に、私が日常診療で考えていることを肩肘などの各論も含めてお話します。
- 10:40~12:10 第2部 トレーニング指導の基本(山口 真吾 先生)
【山口先生より】投球障害へのアプローチにおいて、運動連鎖を考慮した介入が必要とされています。今回は投球動作の運動特性に応じた評価・運動療法についてご紹介します。
- 12:10~12:30 復習・質疑